

**TABELLA INVERNALE PER IL COMUNE DI PALOSCO (PRIMARIA) A.S. 2022-2023**
**IN VIGORE DA MERCOLEDÌ 2 NOVEMBRE 2022 A PARTIRE DALLA PRIMA SETTIMANA**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pizza margherita ½ porz. di Grana Padano Carote julienne Pane e frutta	Gnocchi al pomodoro Tonno sott'olio Zucca* al forno Pane e frutta		Crema di zucca e carote con crostini Arrosto di tacchino Patate* al forno Pane e frutta	Risotto allo zafferano Frittata al forno Insalata verde Pane e frutta
SECONDA SETTIMANA	Lasagne alla bolognese Carote julienne Pane e frutta	Riso all'inglese Formaggella Fagiolini* Pane e frutta		Sedanini olio e parmigiano Merluzzo* alla pizzaiola Insalata verde Pane e frutta	Penne ai broccoli Burger vegetariano* con legumi Finocchi al vapore Pane e frutta
TERZA SETTIMANA	Polenta Arrosto di vitello Broccoli* al vapore Pane e frutta	Mezze penne con pesto di piselli Polpette* di merluzzo Carote* al vapore Pane e frutta		Fusilli in salsa aurora Farinata* di lenticchie Crauto verde in insalata Pane e frutta	Crema di patate con crostini Frittata al forno Finocchi* gratinati Pane e frutta
QUARTA SETTIMANA	Pizza margherita ½ porz. Prosciutto di tacchino Fagiolini* al vapore Pane e frutta	Minestra riso e verza Hamburger di vitellone alla pizzaiola Patate* al vapore Pane e frutta		Riso al pomodoro Formaggio fresco spalmabile Zucca* al forno Pane e frutta	Pennette al tonno Burger vegetariano Carote julienne Pane e frutta
QUINTA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Asiago Spinaci* gratinati Pane e frutta	Ravioli di magro con olio e salvia Farinata* di ceci Carote julienne Pane e frutta		Risotto con zafferano Polpette* di pesce Tris di verdure al vapore* Pane e frutta	Mezze penne al pesto Frittata al forno Finocchi julienne Pane e frutta
SESTA SETTIMANA	Lasagne alla bolognese Cavolfiori al vapore Pane e frutta	Riso all'inglese Merluzzo* gratinato al forno Insalata verde Pane e frutta		Fusilli integrali al pomodoro Bocconcini di pollo in umido Crauto verde in insalata Pane e frutta	Passato di verdura con farro Frittata al forno Carote* al vapore Pane e frutta

VERRANNO FORNITE ALMENO TRE DIFFERENTI TIPOLOGIE DI FRUTTA DI STAGIONE TRA MELE, PERE, BANANE, ARANCE, CLEMENTINE, ECC.

VIENE SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

PER LE PREPARAZIONI ED I CONDIMENTI SI UTILIZZANO SALE IODATO ED OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA

