

PROGETTO LIFE SKILLS		
UNITA' APPRENDIMENTO SECONDARIA 1° LIVELLO	UNITA' APPRENDIMENTO SECONDARIA 2° LIVELLO	UNITA' APPRENDIMENTO SECONDARIA 3° LIVELLO
1 Immagine di sé e automiglioramento 2 Prendere decisioni 3 Tabacco: miti e realtà 4 Tabacco e biofeedback 5 Alcol: miti e realtà 6 Cannabis: miti e realtà 7 Pubblicità 8 Violenza e media 9 Gestione dell'ansia 10 Gestione della rabbia 11 Abilità comunicative 12 Abilità sociali A 13 Abilità sociali B 14 Assertività 15 Risolvere i conflitti	1. Abuso di sostanze e violenza: cause ed effetti 2. Prendere decisioni * 3. Influenza dei media * 4. Gestione dell'ansia 5. Gestione della rabbia 6. Abilità comunicative * 7. Abilità sociali * 8. Assertività * 9. Risolvere i conflitti 10. Resistere alla pressione dei pari	1. Abuso di sostanze: cause ed effetti 2. Prendere decisioni * 3. Influenza dei media * 4. Gestione dell'ansia 5. Gestione della rabbia 6. Abilità sociali * 7. Assertività * 8. Risolvere i conflitti 9. Resistere alla pressione dei pari

Gli argomenti del secondo e del terzo anno costituiscono un rinforzo dei contenuti trattati negli anni precedenti.

Il percorso "ESTENSIONE LIFE SKILLS CON PERCORSO AFFETTIVO-SESSUALE", in atto nella scuola secondaria di Calcinate, implica che all'interno degli argomenti tipici del programma Life Skills e indicati con * ci siano "attivazioni" legate alla sfera affettivo-sessuale. Il progetto esteso è validato dall'ATS di Bergamo.